



Progetto co-finanziato dall'Unione Europea



روس كوروناي ف ج

عشرة اجراءات للمتابعة

1 اغسل يديك كثير

2 عانول من التهابات الجهاز التنفسي الحادى نىق مع الأشخاص الذى تجنب الاتصال الوث

3 يدىن والأنف والفم بى نى لا تلمس الع

4 ست أو سعلت غط فمك وأنفك إذا عط

5 بىة ما لم تستشر طبى وىروسات أو المضادات الحىة المضادة للفى لا تأخذ الأدو

6 طىف المحى المطهرات الكحول و بالكلور او تنظ

7 ضاً أو لمساعدة المرضى استخدم القناع فقط إذا كنت تشك فى كونك مر

8 رىست خطىن لىن من المنتجات والطرود الواردة من الصى كل ما صنع فى الصة

9 اتصل بالرقم المجانى 1500 إذا كنت تعاني من ن لمدة تقل عن الحى أو السعال و عدت من الص 14 ومأى

10 فة لا تنشى وانات الألىد الحىروس كورونا الجدىف

(طالى للصحةى العالى الإ نص مأخوذ من وزارة الصحة والمعهد