

MENU' AUTUNNO - INVERNO

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>	
1a Settim.	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con farro	Risotto alla zucca gialla	Pasta con salsa di ceci	Pasta olio e parmigiano	<p>Il menù è stato valutato e validato : se necessario verranno apportate opportune modifiche, previa consultazione del SIAN, tenendo in considerazione le difficoltà organizzative legate alla fornitura delle materie prime e alla preparazione di specifici alimenti nello stesso giorno o in alcuni giorni della settimana.</p> <p>Eventuali spostamenti durante la settimana o modifiche occasionali per problematiche tecniche organizzative devono essere comunicate preventivamente dal Comune /Gestore alle famiglie.</p> <p>La migliore modalità di preparazione e presentazione del piatto è affidata alla responsabile del centro cottura affinché sia garantita una minimale presenza di scarti.</p> <p>Le richieste di diete speciali per patologie / allergie alimentari devono essere presentate dai genitori al Comune tramite apposita modulistica corredata da certificazione medica attestante la patologia e gli alimenti da escludere. In fase di preparazione devono essere predisposti pasti personalizzati.</p> <p>Nei casi di malessere temporaneo fino a 3 giorni i genitori devono chiedere alla scuola l'erogazione di una dieta leggera; questa deve seguire nelle modalità organizzative il protocollo 'dieta in bianco' previsto dal Comune.</p> <p>Allegati collegati al menu: Lettera di validazione</p>
	Prosciutto cotto	Polpette di carne al sugo	Frittata	Mozzarella	Pesce al forno	
	Verdura gratinate	Verdura cruda	Verdura cotta	Insalata	Verdura cotta	
	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	
	Frutta fresca di stagione	Dolce	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
2a Settim.	Passato di verdure con pastina	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù vegetale	Risotto con verdure	Pasta e legumi / crema di legumi	
	Polpette ricotta e spinaci	Uova sode / frittata	Spezzatino di vitello al pomodoro	Arista al latte	Seppie al forno	
	Patate (lesse)	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cruda	Piselli	
	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	
3a Settim.	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
	Pasta con verdure	MENU PIATTO UNICO (vedi note) Es. Pasta al forno (pasticcata)	Orzo al pomodoro	Pasta e legumi	Pasta olio e parmigiano	
	Tonno		Petto di tacchino arrosto	Stracchino o ricotta	Polpette/Polpettone di pesce o pesce al forno	
	Insalata	Verdura cruda e cotta	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdure in cruda (finocchi)	
	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	
4a Settim.	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
	Risotto e lenticchie	Pasta con verdure	Pasta olio e parmigiano	Passato di verdure con farro	Pasta al pomodoro	
	Parmigiano	Filetto di platessa panata	Coniglio al forno	Polpettone	Frittata	
	Insalata	Verdura cotta con patate (lesse)	Verdure cotte	Verdura cruda	Verdura cotta	
	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	
5a Settim.	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
	Pasta olio e parmigiano	Passato di verdure con orzo	Pasta al ragù vegetale	Pasta con crema di ceci	Spaghetti con le vongole	
	Scaloppe di pollo agli agrumi	Prosciutto cotto	Frittata	Formaggio (es. Asiago o caciotta)	Polpette/Polpettone di pesce o pesce al forno	
	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta	Insalata	Verdura cruda	
	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	
6a Settim.	Frutta fresca di stagione	Dolce	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
	Pasta al pomodoro	Riso con verdure	Pasta e fagioli	MENU PIATTO UNICO (vedi note) Es. Tortellini al pomodoro	Passato di verdure con pastina	
	Fettine di vitello in padella	Pollo al forno (fusi)	Robiola o ricotta		Filetto di platessa panata	
	Verdure cotte	Verdura cruda	Verdure cotte	Insalata mista	Purè di patate	
	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		

