

RISTORAZIONE SCOLASTICA INFANZIA – PRIMARIA MENU		MENU PROPOSTO DA COMUNE DI MONTE SAN VITO E COMMISSIONE MENSA		MENU MODIFICATO E VALIDATO DA SIAN – ASUR MARCHE AV2		DATA DI VALIDAZIONE SETTEMBRE 2019	
MENU PRIMAVERA - ESTATE							
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì		
1a Settim.	Pasta olio e parmigiano	Pasta con piselli	Risotto con verdure	MENU PIATTO UNICO (vedi nota) Pasta o tagliatelle al ragù di carne		Pasta pomodoro e basilico	
	Frittata / uova	Mozzarella	Pollo (fusi)			Coda di rospo	
	Zucchine	Insalata di pomodori	Verdure cotte	Verdure miste		Insalata mista	
	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale		Pane / Pane semi-integrale	
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		Gelato / Dolce	
2a Settim.	Pasta con piselli	Pasta al pesto	Pasta con ricotta	Gnocchi al pomodoro	Risotto allo zafferano		
	Tonno	Polpettone di carne	Frittata	Arista di maiale	Filetto di platessa panata		
	Insalata	Verdure cotte	Zucchine	Verdure di stagione	Spinaci		
	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
3a Settim.	Passato di verdure con pastina	MENU PIATTO UNICO (vedi note) Pasta al forno		Pasta e legumi / Crema di legumi	Risotto al pomodoro	Pasta rossa con carciofi	
	Prosciutto cotto			Provolone dolce	Coniglio al forno	Polpette di merluzzo	
	Patate lesse o al forno	Verdure miste		Zucchine	Verdure di stagione	Insalata mista	
	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale		Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Gelato / Dolce	
4a Settim.	Pasta di ragù vegetale	Pasta e ceci	Minestra vegetale con pastina	Pasta con verdure	Riso in bianco		
	Pollo	Mozzarella	Frittata	Hamburger di carne	Filetti di spigola		
	Verdure di stagione	Insalata di pomodori	Patate	Insalata	Carote julienne		
	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		
5a Settim.	Pasta e legumi /crema di legumi	Pasta olio e parmigiano	Risotto con spinaci	MENU PIATTO UNICO (vedi nota) Tortellini o Tagliatelle al ragù di carne		Pasta al pomodoro	
	Stracchino / Ricotta	Polpette di merluzzo	Petto di tacchino al limone			Pesce Persico	
	Verdure di stagione	Insalata mista	Zucchine o spinaci	Verdure miste		Verdure crude o cotte	
	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale		Pane / Pane semi-integrale	
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		Yogurt	
6a Settim.	Pasta pomodoro e basilico	Risotto olio e parmigiano o con verdure	Pasta e legumi / Crema di legumi	Zuppa di farro con passato di verdura	Pasta zucchine e gamberetti		
	Bresaola/prosciutto crudo e Parmigiano	Frittata	Caciotta / Stracchino	Bocconcini di pollo	Filetti di platessa		
	Insalata di pomodori	Spinaci	Verdure gratinate	Patate lesse	Insalata mista		
	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale	Pane / Pane semi-integrale		
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		

